

VIRAL

Julho de 2024 - EDIÇÃO VI R\$ 15,00

REGIÃO

**HORGS: a nova
marca forte da
oftalmologia gaúcha**

SAÚDE E BEM-ESTAR

**Pâmela Alvares:
Revolucionando o
Bronzeamento em
toda à nossa Região**

**O
melhor
está
aqui**

NOSSA CAPA

Oral Unic Chega a Ibirubá: A Nova Era da Odontologia

**Dra. Débora Diniz Ritter: Mais de 20 anos de dedicação
à odontologia, agora liderando a Oral Unic em Ibirubá**

ESPORTE

**Breno Rubin: Jovem Talento
dos Esportes de Velocidade
do Rio Grande do Sul**

 **OralUnic**
Viva de Frente

"Eu sou corajosa, mãe"

Com essas palavras, a pequena **Maria Clara Artmann Stefanello**, de apenas 8 anos, enfrentou a internação hospitalar que em poucas horas a levou para junto de Deus em 12 de julho, no Hospital São Vicente de Paulo em Passo Fundo. Sua partida repentina, para incredulidade de todos que a conheciam cheia de vida e saúde, deixa um vazio imenso nas famílias **Artmann e Stefanello e na comunidade de Ibirubá**.

Maria Clara era filha de Michele Artmann Stefanello e Mateus Stefanello, irmã de Antônia e neta de Jânio e Traudi Stefanello e de Carlinhos e Loni Artmann. Sempre uma menina radiante, com um amor contagiante pela vida. Ela se dedicava de corpo e alma à dança, ao violão e às brincadeiras com sua irmã Antônia, prima Brenda e o pequeno Bernardo, a quem dedicava especial atenção. Aluna dedicada de jazz, balé e violão, Maria Clara encantava a todos com sua alegria e personalidade marcante. Ela adorava criar suas próprias fantasias para as apresentações, buscando sempre expressar sua individualidade e estilo único.

Determinada, sempre sabia exatamente o que queria.

Neta do presidente da Coprel, Jânio Stefanello, e filha do facilitador da cooperativa Mateus Stefanello, Maria Clara enchia qualquer espaço de alegria, eternizando sua doçura e meiguice. Maria Clara tinha um gosto peculiar para comida, apreciando desde culinária japonesa até o exótico prato de língua com ervilha. Era uma menina moderna, fã de TikTok, e sonhava em ensinar sua mãe a gravar vídeos na plataforma.

Sua partida deixa um legado de amor, alegria e a certeza de que sua luz continuará brilhando no coração de todos que tiveram o privilégio de conhecê-la. A família agradece as demonstrações de carinho recebidas neste momento de profunda tristeza.



Maria Clara será sempre lembrada por sua energia contagiante e paixão pela vida. Que sua memória inspire força e solidariedade para que a família possa superar a dor desta perda irreparável.



somoscoop»

É O MEU RIO GRANDE DO SUL CÉU, SOL, SUL, TERRA E

coop

O cooperativismo sempre fortaleceu o nosso estado e juntos vamos reconstruir o Rio Grande do Sul.
Onde se coopera cresce
e o que mais floresce é o amor.



EDITORIAL

O Foco é Saúde na Edição 6 da Revista Viral

A Viral chega à sua 6ª edição com um enfoque especial nas áreas da saúde e esportes, trazendo conteúdo exclusivo e entrevistas inspiradoras. Em um mundo onde a informação se propaga rapidamente e a superficialidade muitas vezes domina, nosso compromisso é proporcionar a você, leitor, uma experiência rica e significativa, conectando-o ao que realmente importa.

Nesta edição diferenciada, mergulhamos profundamente em temas que são fundamentais para o bem-estar e a qualidade de vida. Entrevistamos profissionais renomados e personalidades que fazem a diferença em suas áreas, compartilhando suas histórias, experiências e conhecimentos.

Além disso, aproveitamos a oportunidade

para homenagear aqueles que desempenham papéis essenciais em nossa sociedade: os colonos e motoristas, comemorando seu dia em 25 de julho, e os agricultores, celebrados em 28 de julho. Reconhecemos a importância de seu trabalho árduo e dedicação, que são pilares de nossa comunidade.

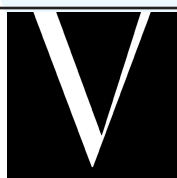
Manter a Viral em constante mudança e inovação é um dos nossos principais objetivos. A cada edição, buscamos trazer novidades e melhorias, sempre com o apoio e a confiança de nossos leitores, colaboradores e parceiros. Poucos conhecem os bastidores da nossa redação, então vamos lá: a Viral é fruto do trabalho de três pessoas que inclui eu, Raquel Balin Corrêa fazendo a redação, vendas e a criação publicitária, a Anelise Fleck, nas vendas, e meu marido, Alessandro Corrêa

no suporte e revisão. Essa equipe de poucas pessoas, se dedicam incansavelmente para trazer a melhor informação possível. Nossos clientes e entrevistados nos inspiram a sempre querer mais e melhorar continuamente.

Nem terminamos uma edição e já começamos a pensar na próxima, que será lançada em setembro. Queridos leitores e apoiadores, agradecemos imensamente pelo suporte constante nessa jornada incrível.

Até breve e aproveite a leitura desta edição especial!

Raquel B.C.



o melhor está aqui!

A Revista que valoriza você e a nossa região.

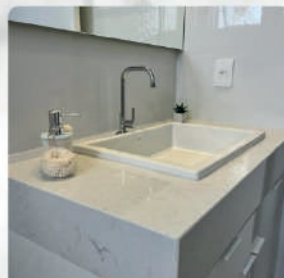
EXPEDIENTE

Publicação da empresa Jornalística Raquel Balin Corrêa MEI. CNPJ.: 48.900.335/0001-92.

Redação: Rua Mauá, 1140, Centro de Ibirubá/RS.

Diretora/Editora: Jornalista Raquel Balin Corrêa (MTB 15867)

Impressão: Gráfica Ibirubá, CNPJ: 90.330.622/0001-70, Tiragem: 1.000 unidades.



MPK
marmoraria

Transformando Espaços com Elegância e Durabilidade

Rua Diniz Dias, 454, Ibirubá

(54) 3324-2102 WhatsApp: (54) 99109-4392

Direito de Família e Sucessões
Direito Previdenciário
Direito Trabalhista Patronal
Direito do Agronegócio
Consultoria Preventiva
Mediação de Conflitos

Luiz Felipe W. Guterres

ADVOGADO - OAB/RS 86.826

Tiago Bervian

ADVOGADO - OAB/RS 54.759

Natália Sarturi

ADVOGADA - OAB/RS 132.278



GUTERRES
— ADVOCACIA —

Rua Tiradentes, 761 - Ibirubá-RS - 54.3324.4406 - www.guterres.adv.br



OralUnic

AGENDE JÁ SUA
CONSULTA!



ORAL UNIC IBIRUBÁ

UM NOVO MARCO NA ODONTOLOGIA REGIONAL

Na sexta-feira, 28 de junho, Ibirubá recebeu de braços abertos a inauguração da Clínica Odontológica Oral Unic, um projeto conduzido pela Cirurgiã-Dentista Dra. Débora Diniz Ritter e abraçado por uma equipe fenomenal. A nova clínica traz um conceito inovador, unindo modernidade e excelência em um só lugar para transformar sorrisos, renovar a autoestima e elevar a confiança dos pacientes.

A Oral Unic é mais que uma clínica odontológica; é um espaço onde cada detalhe foi pensado para proporcionar um atendimento humanizado e de alta qualidade.

Como parte da maior rede de franquias odontológicas premium do Brasil, a Oral Unic oferece infraestrutura completa e tecnologia de ponta, garantindo excelência nos tratamentos que disponibiliza à comunidade. A estrutura da clínica ficou incrível, contando com diversos consultórios para atendimento, além de recepção, sala de Tomógrafo e Raio-X panorâmico, centro cirúrgico e sala de recuperação, enfim, uma estrutura completa.

Durante o evento inaugural os sócios-proprietários do novo empreendimento expressaram muita emoção em seus discursos pela realização desse grande projeto. Eles também agradeceram aos familiares e amigos presentes, cujo apoio foi fundamental para a concretização deste sonho.

O Prefeito Abel Grave e a Presidente da Câmara de Vereadores, Patrícia Sandri, fizeram uso da palavra, destacando a importância da nova clínica para a cidade. O Pastor Éverton Harms encerrou a cerimônia com uma bênção especial, declarando oficialmente inaugurada a Clínica Oral Unic Ibirubá.





A clínica conta com equipamentos modernos e tecnologia de ponta, garantindo diagnósticos precisos e tratamentos eficazes. Além disso, a Oral Unic Ibirubá oferece diversas opções de pagamento para facilitar o acesso aos serviços odontológicos.



"Acreditamos que a nossa clínica vai contribuir para elevar o nível da odontologia na cidade, oferecendo serviços de alta qualidade. Nossa equipe está pronta para receber a comunidade de Ibirubá e região, com carinho e profissionalismo," declarou a Dra. Débora Diniz Ritter, Diretora Clínica da Oral Unic. "Sejam todos bem-vindos à Oral Unic Ibirubá!"

A Oral Unic Ibirubá, localizada na Rua Mauá, nº 1485, em frente ao INSS, promete oferecer à comunidade serviços odontológicos de alta qualidade, com atendimento humanizado e personalizado. A clínica reúne uma equipe de profissionais altamente qualificados e oferece uma ampla gama de serviços, incluindo:

- Implantes Dentários;
- Alinhadores Invisíveis;
- Lentes de Contato Dentárias;
- Prevenção e diagnóstico;
- Odontologia Estética;
- Harmonização Orofacial;
- Endodontia;
- Dentística;
- Clínica geral;
- Ortodontia;
- Cirurgias Bucomaxilofaciais;

Integram o corpo clínico da Oral Unic Ibirubá, os Cirurgiões-Dentistas:



Débora Diniz Ritter

Mestre em Ciências Odontológicas com ênfase em Prótese Dentária pela UFSM/RS. Especialista em Implantodontia pela Odontocenter - UNICSUL/SP. Especialista em Harmonização Orofacial, pela Facialmed - UNIAVAN/SC. Graduada em Odontologia pela UFRGS/RS.



Miguel Nadin

Doutor em Implantodontia pela SLMANDIC/SP. Mestre em Prótese Dentária e Estética pela SLMANDIC/SP. Especialista em Implantodontia pela UNILAVRAS/MG, e em Prótese Dental pela SLMANDIC/SP. Credenciado em Implantes Zigomáticos pelo ILAPEO/PR. Master em Lateralização de Nervo Alveolar Inferior pelo IPENO/SC. Professor Coordenador da Especialização da FASURGS/RS, da Odontovita/RS e ORALMABE/SP. Professor da Graduação da FASURGS (2011 à 2017). Graduado em odontologia pela UPF/RS.



Matias Korsak

Especialista em cirurgia bucomaxilofacial, responsável pelo serviço de traumatologia facial do Hospital de Caridade de Palmeira das Missões, referência para 52 municípios daquela região, atuando com cirurgias de reabilitação complexas. Graduado em Odontologia pela UPF, PF/RS.



Tainara de Freitas

Especialista em Endodontia pelo CEOM, Passo Fundo/RS. Pós-Graduada em Prótese Dentária sobre Implante pelo CEOM, Passo Fundo/RS. Graduada em Odontologia pela IMED, Passo Fundo/RS.



Juliano Gerhardt

Especialista em Endodontia, pela Odontocenter, Passo Fundo-RS, e em Ortodontia pela ABCD - Lajeado. Graduado em Odontologia pela ULBRA/RS.



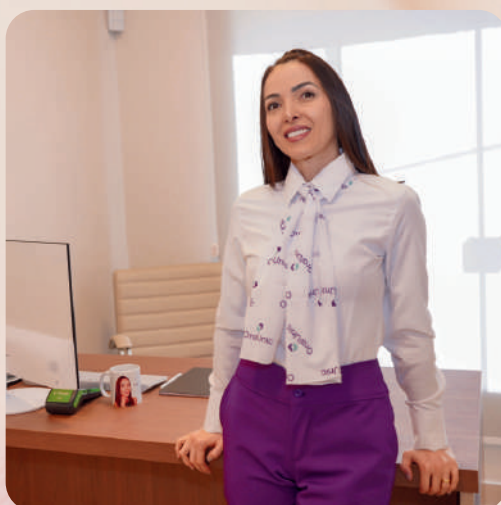
Amanda Luísa Corrêa

Mestre em Ciências Odontológicas com ênfase em Biomateriais pela UFSM/RS. Residente em Harmonização Orofacial, no IOA /RS. Graduada pela UFSM /RS.

Integram ainda a equipe da Oral Unic as profissionais :



Dalvana Corrêa
Auxiliar em Saúde Bucal



Cíntia Altmeyer
Relacionamento Financeiro



Marjana Pedrotti
Recepcionista



Tatiane Nascimento
Auxiliar em Saúde Bucal

Na Oral Unic acreditamos que cada sorriso é único e merece uma experiência especial!

Aqui nós contamos com um atendimento humanizado e uma estrutura de qualidade para cuidar de você com todo carinho e dedicação.

SINTA-SE EM CASA E DEIXE-NOS CUIDAR DO SEU SORRISO!



Letícia Vogt
Gerente Administrativa

Para saber mais, siga a Oral Unic no Instagram @oralunicibiruba, e no Facebook **Oral Unic Ibirubá**

Você também pode agendar pelo site da Oral Unic Ibirubá (www.oralunic.com.br/ibiruba-rs).



(54) 3324.1780



(54) 99143-6629

A sofisticação das Pedras em cada detalhe!



Residência em Espumoso

JB PEDRAS DECORATIVAS & Tubos de Concreto



Nas calçadas Pedra Ferrugem 10 x 10



RUA MAUÁ, 567 - IBIRUBÁ/RS 54.3324 1860 (54) 99124-7041 jbpedras.com

Cartão de Crédito do Sicredi

lidera ranking em preferência.

Pesquisa da CardMonitor.

A pesquisa também avaliou a **aceitação, limite, central de atendimento e app**, e em todos esses quesitos, o **Sicredi** ficou com nota acima da média.

Além disso, 67,7% dos entrevistados escolheriam o Sicredi como a única instituição financeira em que teriam conta corrente.

Conte com o Sicredi para ter a melhor experiência.



SAC - 0800 724 7220
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525
Ouvidoria - 0800 646 2519



Peça o seu cartão.

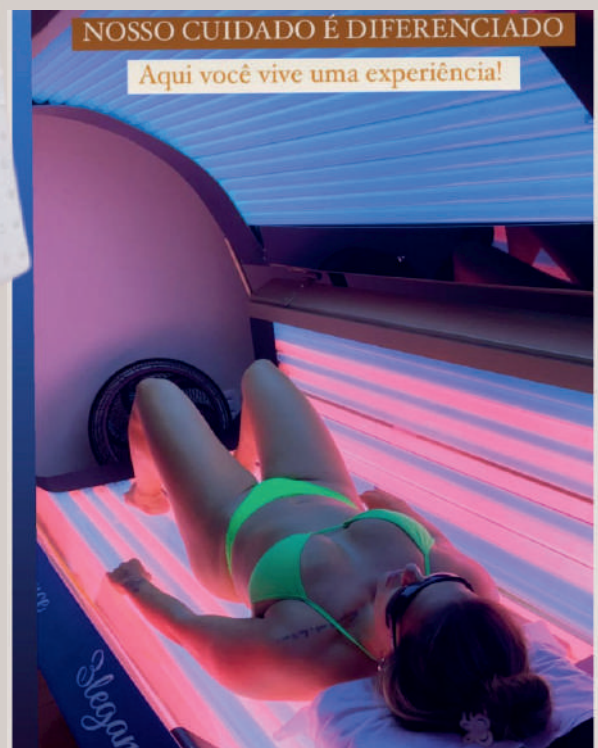


Ana Castela, cantora.

PÂMELA ALVARES: REVOLUCIONANDO O BRONZEAMENTO NA NOSSA REGIÃO

**Uma das Únicas Clínicas de
Bronzeamento Legalizadas do Rio
Grande do Sul**

O setor de beleza e estética no Brasil é um dos maiores das Américas, e em 2023, movimentou cerca de 571,1 bilhões de dólares, um aumento de 8% em relação ao ano anterior. As projeções indicam que o nicho continuará em ascensão, devendo atingir a marca de 663 bilhões de dólares anuais em todo o mundo até 2027. Dentro desse mercado diverso, que alcança todas as classes e gêneros, surgiram novos profissionais que ganharam destaque pela inovação e cativaram o gosto dos brasileiros. Entre eles, destacam-se as "Lash Designers", especialistas em "Natural Beauty", "Nail Designers" e "Especialistas em Bronzeamento". É sobre esta última categoria que vamos falar nesta reportagem.



Bronzeamento Artificial: Muito Mais que Apenas a Marquinha ele traz muitos benefícios

O bronzeamento artificial traz inúmeros benefícios, é muito mais que apenas uma marquinha. A sessão de bronzeamento proporciona relaxamento aos músculos e à mente, com resultados que incluem aumento da serotonina, aumento da libido e diminuição do estresse. O bronzeamento também estimula a absorção de vitamina D, disfarça estrias e celulite, melhora a autoestima e produz serotonina. Feito de maneira correta e em clínicas certificadas, o bronzeamento artificial pode ter finalidade terapêutica, ajudando a tratar doenças de pele como psoríase e vitiligo.

Pâmela Alvares, proprietária da única clínica de bronzeamento legalizada da nossa região, destaca a importância da tecnologia utilizada em suas máquinas, inspirada nas melhores práticas de países como Portugal. "No curso de bronzeamento que fiz em Lisboa - Portugal, ficou claro o avanço tecnológico das máquinas de bronzeamento, que possuem programas específicos para rejuvenescimento e bronzeamento. Quero ressaltar que nosso atendimento também inclui uma experiência terapêutica completa, com máscara facial, massagem nos pés e rosto, tudo para garantir que a cliente não só bronzeie, mas também relaxe" explica Pâmela. Ela também enfatiza a importância da hidratação e da alimentação rica em betacaroteno para manter o bronzeado. "Trabalhamos com transparência e sempre oriento as clientes sobre a necessidade de beber bastante água e hidratar a pele para garantir um bronze duradouro e saudável." Finaliza Pâmela



Pâmela Alvares: Pioneira do Bronzeamento Legalizado

Pâmela Alvares, proprietária da Clínica Estética, é a única Clínica de bronzeamento legalizado em toda a nossa região. Ela se destaca não só pela inovação, mas também pela legalidade e segurança de seus procedimentos, trazendo um novo conceito de bronzeamento para a região. "Possuímos a única cama de bronzeamento legalizada de toda a nossa região, vinda da Alemanha, com registro da ANVISA e liberação da prefeitura," destaca Pâmela.

A clínica Pâmela Alvares não se preocupa apenas com a estética, mas também com a saúde das clientes. Os protocolos incluem uma avaliação minuciosa para garantir que o bronzeamento seja seguro. Recentemente, Pâmela participou de um congresso em Lisboa - Portugal, onde aprendeu novas técnicas e trouxe produtos antioxidantes focados na saúde da pele. Além dos procedimentos de bronzeamento, **Pâmela lançou recentemente o Golden Glow, um iluminador corporal que atende ao desejo das brasileiras por um brilho corporal radiante e que já é um grande sucesso entre as mulheres.**

A Primeira Clínica Legalizada da Região

A Clínica Pâmela Alvares é a primeira clínica legalizada da região, um diferencial importante que reforça o compromisso com a segurança e a qualidade. Pâmela, formada em Cosmetologia e Estética pela Unicruz desde 2012, tem dedicado sua carreira ao setor de estética e, há dois anos, especializou-se em bronzeamento artificial.

Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (54) 9 9191-7141 com Pâmela Alvares e acompanhe o trabalho da clínica nas redes sociais: @pamelaalvaresclinica e @pa_alvares.



HORGS: A NOVA MARCA FORTE DA OFTALMOLOGIA GAÚCHA

De abrangência regional, Hospital de Olhos do Rio Grande do Sul inicia operação no segundo semestre, em Passo Fundo, com destaque para excelência em oftalmologia

A região Norte do Rio Grande do Sul passa a contar com o HORGS - Hospital de Olhos do Rio Grande do Sul a partir do segundo semestre de 2024. O empreendimento privado na área de saúde visa elevar o padrão de atendimento, de qualidade oftalmológica e apresentar uma experiência exclusiva.

Com uma infraestrutura de alta complexidade, o HORGS possui a missão de proporcionar qualidade de vida por meio de serviços de excelência em saúde oftalmológica, alinhado a valores como acolhimento, segurança, ética, inovação, confiabilidade e responsabilidade social. A Instituição irá atuar com a realização de consultas, exames, terapias e cirurgias.

O médico oftalmologista e Diretor Clínico do HORGS, Dr. Jackson Jacques de Castro, avalia que chegada do empreendimento hospitalar de alto padrão no norte gaúcho simboliza o início de uma nova era para a oftalmologia com o que há de mais inovador em tecnologia de equipamentos e com um corpo clínico especializado nos diferentes tratamentos de doenças que envolvam a saúde dos olhos.

“O HORGS estreia uma nova fase na área da oftalmologia do norte gaúcho, que necessitava de um novo espaço pautado pela inovação, pela excelência e pela experiência exclusiva de atendimento.

*Dr. Jackson Jacques de Castro - CRM 25406 - RQE 16769.
Médico oftalmologista, especialista em catarata e segmento anterior, Diretor Clínico do Hospital de Olhos do Rio Grande do Sul (HORGS). Sócio-proprietário da Vista Laser Oftalmologia em Espumoso, Tapera, Ibirubá e Três Passos e sócio-proprietário da Clínica Visão Santa Lúcia, em Cruz Alta.*

Nele, tanto o corpo clínico quanto os pacientes irão encontrar acolhimento e segurança, com exclusividade nos atendimentos, excelência em infraestrutura e alta resolutividade de casos graves e complexos. É o hospital que irá resolver os casos dos seus pacientes com assistência completa para que eles tenham qualidade de vida após a passagem por aqui”, declara.

De acordo com o Dr. Jackson, o HORGS atenderá uma demanda reprimida que existe em toda a região. O Diretor Clínico afirma que a Instituição, com sede em Passo Fundo, será referência para diversas cidades. “O HORGS é a nova marca forte da oftalmologia gaúcha. Estamos abertos para trabalhar em conjunto com todos os profissionais oftalmologistas que se identificam com a nossa missão, nossa visão e nossos valores. O maior beneficiário de todo esse movimento é o paciente”, reforça o oftalmologista.





Infraestrutura de seis estrelas

Em uma estrutura de 1.100 metros quadrados, o HORGs foi projetado para garantir uma experiência em saúde oftalmológica exclusiva. Desde a recepção às salas cirúrgicas, cada espaço é personalizado pensando no conforto do paciente.

O primeiro pavimento concentra a recepção do Hospital, a sala de triagem de pacientes, espaços administrativos e a sala de espera exclusiva para consultas e exames. Outro grande destaque é o Centro de Diagnóstico, composto por cinco salas para a realização de mais de 15 tipos de exames, salas de espera exclusivas para exames e consultas. Dois consultórios oftalmológicos completam a estrutura.

O Centro Cirúrgico do HORGs é concentrado ao longo dos 2º e 3º pavimentos. O Centro de Cirurgia Refrativa fica no segundo andar do empreendimento, com recepção exclusiva, vestiários masculinos e femininos para médicos e pacientes, sala cirúrgica, sala de recuperação, dentre outros espaços operacionais. A Instituição conta com a tecnologia zero touch do Laser Schwind para a realização dos procedimentos, capaz de corrigir o "grau" do paciente com eficácia e segurança em poucos segundos.

O terceiro andar reúne outras três salas cirúrgicas para o tratamento de diversas doenças, como catarata, estrabismo, glaucoma, retina, dentre outros. O espaço também conta com recepção exclusiva, vestiários masculinos e femininos para médicos e pacientes, sala de recuperação, dentre outros espaços operacionais.

Todos os pavimentos do HORGs são conectados com elevador, que otimiza a mobilidade de pacientes e acompanhantes.

Corpo clínico especializado

O Diretor Clínico do HORGs, Dr. Jackson Jacques de Castro, explica que o HORGs inicia suas operações com um corpo clínico especializado com médicos oftalmologistas que tratam as mais diferentes doenças oculares. Os profissionais atuam em diversas especialidades, como catarata, córneas, estrabismo, glaucoma, plástica ocular, retina, refrativa, entre outras.

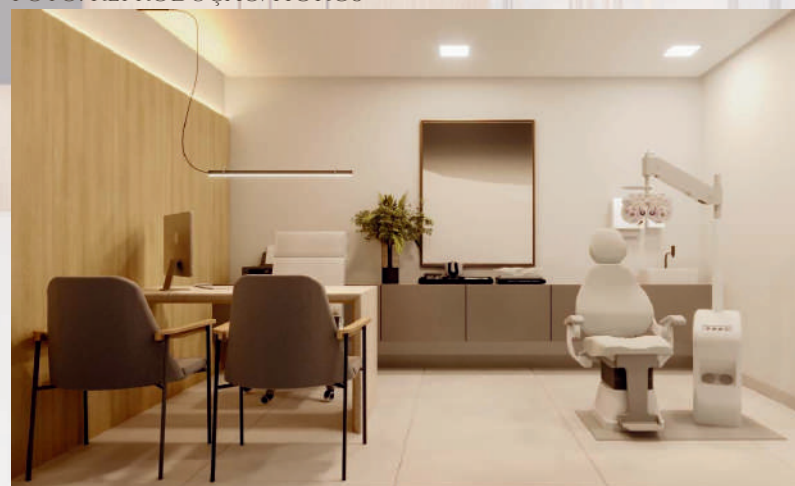
Localização estratégica

O HORGs está instalado na principal área médica de Passo Fundo, na Rua Teixeira Soares, 780, no Centro. Nas redes sociais, os perfis @horgspf já trazem as novidades da Instituição. O contato com a Instituição pode ser feito pelo WhatsApp (54) 9.9286.3212 ou pelo telefone (54) 3632.4994.

“O HORGs estreia uma nova fase na área da oftalmologia do norte gaúcho, que necessitava de um novo espaço pautado pela inovação, pela excelência e pela experiência exclusiva de atendimento”

Dr. Jackson Jacques de Castro

FOTO: REPRODUÇÃO/HORGs



Em uma estrutura de 1.100 metros quadrados, o HORGs foi projetado para garantir uma experiência em saúde oftalmológica exclusiva.





São 4 anos do melhor
Sushi da região!



O Itiban Sushi comemora 4 anos em Ibirubá, e os proprietários Deivi Daniel da Silva e Luís Henrique de Barros Caponi agradecem a sua preferência!

Muito obrigado!



Faça seu pedido: 54 9708-3421

Praça de alimentação da Cotribá em Ibirubá



25 de Julho - DIA DO COLONO E DO MOTORISTA
28 de Julho - DIA DO AGRICULTOR

PARABÉNS!

Em nome da **Semear Gestão Estratégica no Agronegócio** e do **Consultor Agro Márcio Ücker**, homenageamos os colonos e motoristas pelo seu dia em 25 de julho, e os agricultores no dia 28 de julho. Seu trabalho árduo e dedicação são a base que sustenta o crescimento e desenvolvimento do agronegócio. Contem sempre com a conosco para oferecer soluções estratégicas que impulsionem a eficiência e a inovação no setor.




Márcio Ücker

CONSULTOR AGRO

Mais de 30 anos de experiência ✓

Inovação alinhada ao conhecimento ✓

 FLORES DA CUNHA, 1131,
Sala 02 - Centro - Ibirubá

 (54) 3199 -0066

 (54) 9 9935-0324

Studio da Patroas: Um Espaço Dedicado à Saúde e Bem-Estar Feminino

O Studio da Patroas é um espaço exclusivamente feminino que oferece aulas coletivas de dança e treinos fitness.

Inaugurado no dia 11 de março de 2023, o estúdio está localizado no bairro Planalto, na Rua Paulina Streit, número 900, e é de propriedade de Giovana Matos da Silva. Giovana possui formação como bacharel em Educação Física, é pós-graduada em Personal Training, Pedagoga e Psicopedagoga, com nove anos de experiência na área.

A missão do Studio da Patroas é "Proporcionar Saúde e Bem-Estar, com alegria e responsabilidade, em um ambiente dedicado exclusivamente ao público feminino." O estúdio tem como visão ser um espaço onde as clientes estejam satisfeitas com os resultados, promovendo transformações físicas e mentais e aumentando a autoestima das mulheres. Seus valores incluem Verdade, Alegria, Inovação, Respeito, Transformação, Bem-Estar e Desafios.

Benefícios da Dança para a Saúde

A dança é uma excelente forma de exercício físico que proporciona inúmeros benefícios para a saúde. Ela melhora a capacidade cardiovascular, fortalece os músculos, aumenta a flexibilidade e promove a coordenação motora. Além disso, dançar ajuda a reduzir o estresse, melhora o humor e promove o bem-estar mental. A prática regular da dança também pode aumentar a autoestima e proporcionar uma sensação de realização pessoal, ao mesmo tempo em que cria um ambiente social agradável e divertido.

Modalidades Oferecidas

Atualmente, o Studio da Patroas oferece cinco modalidades distintas:

- **Mixturado Clássico:** Aula de dança voltada para o público da melhor idade, sem impacto e com todos os ritmos e gêneros musicais.
- **Mixturado:** Aula de dança com músicas atuais onde a única regra é sentir a música. Com passos fáceis, é uma experiência que simula dançar em uma festa.
- **Power Dance:** Treino com a batida da música, focado totalmente no corpo, com resultados comparáveis aos treinos de academia.
- **Bungee Dance:** Aula desafiadora conhecida como "a famosa aula dos elásticos", que proporciona a sensação de estar voando, com 90% de redução de impacto e movimentos desafiadores.
- **TikTok:** Modalidade infantil, dinâmica e com ritmos atuais, músicas e coreografias do TikTok.

Para mais informações, entre em contato pelo telefone (55) 99191-2845 com Giovana



Equipe do Studio da Patroas
O Studio da Patroas conta com uma equipe de três profissionais dedicados:

- **Giovana Matos da Silva:** Proprietária e responsável técnica pelo espaço, atua nas modalidades de Mixturado Clássico, Mixturado, Power Dance e Bungee Dance.
- **Vera Stefania:** Estagiária que atua nas modalidades de Mixturado Clássico e Power Dance.
- **Morgana Guntzel:** Responsável pelas crianças, atua na modalidade de TikTok.

O Studio da Patroas é mais do que um local para praticar atividades físicas; é um espaço onde as mulheres podem se sentir bem, melhorar sua saúde e bem-estar, e se divertir enquanto transformam suas vidas.

Vem com a gente dançar!

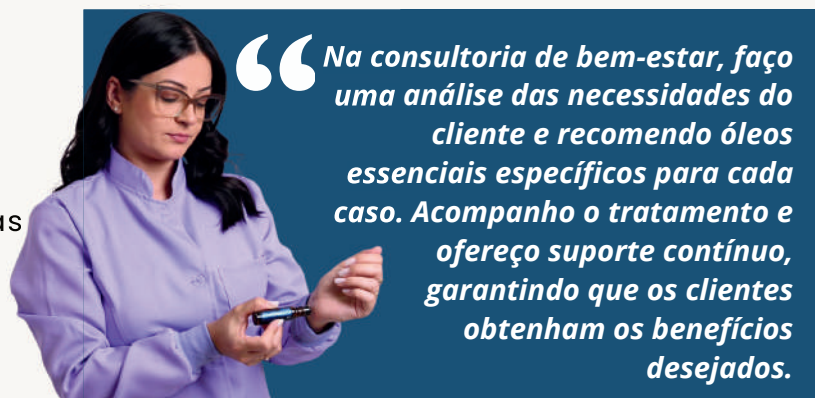


AROMATERAPIA E BEM-ESTAR COM PRISCILA BEGLIARDI ESCOBAR: BENEFÍCIOS NATURAIS PARA TODA A FAMÍLIA

Priscila Begliardi Escobar, aromaterapeuta e consultora de bem-estar com óleos essenciais, compartilha sua jornada na aromaterapia e como ela transforma vidas com tratamentos naturais. Priscila descobriu a aromaterapia em 2019, quando sua filha mais nova nasceu. A família sofria com problemas respiratórios, e foi na busca por alternativas naturais que Priscila encontrou os óleos essenciais. Os resultados foram imediatos: melhorias no sistema respiratório e no emocional, proporcionando noites de sono mais tranquilas. Vendo os benefícios em sua própria família, Priscila decidiu levar esses tratamentos naturais para outras famílias. Acompanhe a entrevista que fizemos com Priscila Begliardi e tire suas dúvidas sobre os óleos essenciais e a aromaterapia.

Pode nos contar um pouco sobre sua formação e experiência na área de aromaterapia e terapia floral?

Os óleos essenciais trouxeram um bem-estar muito maior, especialmente na questão emocional. Não tratamos apenas o físico, como a medicina tradicional, mas também o psíquico. Fiz vários cursos de aromaterapia online e presencial, e me cadastrei como consultora da dōTerra. A terapia floral surgiu mais recentemente, através de muito autoconhecimento e um curso que fiz com o Cris sobre terapia floral. Assim, pude integrar essa prática com a aromaterapia para tratar tanto o lado interno quanto o externo das pessoas.



“Na consultoria de bem-estar, faço uma análise das necessidades do cliente e recomendo óleos essenciais específicos para cada caso. Acompanho o tratamento e ofereço suporte contínuo, garantindo que os clientes obtenham os benefícios desejados.”

Quais são os benefícios mais comuns que você observa em seus clientes após o uso de óleos? Os benefícios mais comuns são a limpeza e purificação rápidas do organismo, se usados com constância. Eles se tornam um hábito na vida das pessoas, proporcionando segurança e alívio em fatores como ansiedade, foco e concentração. Os óleos trazem benefícios visíveis e ajudam as pessoas a se sentirem melhor de forma natural.

Como os óleos essenciais da dōTerra se diferenciam de outras marcas no mercado? Os óleos da dōTerra se diferenciam por serem um dos únicos no Brasil permitidos para ingestão. A empresa extrai a melhor essência das plantas e fabrica óleos extremamente concentrados, aprovados pela CPTG e pela Anvisa. Eles podem ser usados de várias formas, como topicamente, inalação e ingestão, enquanto outras marcas são geralmente limitadas à aromaterapia por inalação.

Você atende tanto adultos quanto crianças. Existem diferenças significativas na abordagem da aromaterapia para esses dois grupos? Sim, existem diferenças. Para crianças, precisamos ter cuidados específicos e recomendar óleos mais suaves e diluídos. Cada caso é analisado individualmente para garantir segurança e eficácia no tratamento.

Como você integra a terapia floral com a aromaterapia em seus tratamentos? Integro a terapia floral com a aromaterapia para tratar tanto o lado interno quanto o externo das pessoas. Uma terapia complementa a outra, proporcionando um tratamento mais completo e eficaz.

Quais são os óleos essenciais mais indicados para aliviar o estresse e a ansiedade, e como eles devem ser usados?

Os óleos essenciais mais indicados para aliviar o estresse e a ansiedade são a lavanda e a tangerina.

A lavanda tem propriedades calmantes e a tangerina proporciona uma sensação de alegria. Podem ser usados em difusores, rolonis ou até mesmo em cápsulas, dependendo da necessidade.



Priscila Begliardi Escobar continua sua missão de levar bem-estar e saúde natural para mais famílias, sempre com dedicação e amor pela aromaterapia e terapia floral. Venha fazer uma avaliação, estamos atendendo na Rua Diniz Dias, 898, sala 8, Centro de Ibirubá ou agende sua consulta pelo WhatsApp: (54) 99656-0414.

Aromaterapeuta
Consultora Bem-estar dōTerra
Terapeuta Floral



 @mundoencantado.ibiruba

 (54) 9 91647113

 Centro Comercial COTRIBÁ - Ibirubá

Reiki: A Importância das Terapias Holísticas na Chegada do Inverno

Para entender melhor os benefícios e aplicações do Reiki, entrevistamos a terapeuta Marla Lauxen:

1. Como você descreveria o Reiki para alguém que nunca ouviu falar sobre essa terapia?

"Descrevo o Reiki como uma terapia milenar que utiliza energia vital universal para promover equilíbrio físico, emocional e espiritual por meio da imposição de mãos próximas a pontos específicos (chakras) e 'símbolos'. Não possui nenhuma ligação com religiões e pode ser aplicado associado a outras técnicas convencionais e complementares."

2. Quais são os principais benefícios do Reiki, especialmente durante o inverno?

"Os benefícios do Reiki no inverno incluem a redução do estresse, ansiedade, melhora do sono e aumento da imunidade. Durante essa época, as pessoas tendem a ficar mais em casa, aumentando sentimentos de tristeza e inquietude, bem como dores no corpo e maior incidência de infecções. O Reiki ajuda a combater esses sintomas."

3. Quais são as principais contraindicações do Reiki e por que é importante respeitá-las?

"O Reiki possui algumas contraindicações, como o uso de marcapassos ou outros objetos eletrônicos, e não deve ser aplicado durante cirurgias, fraturas e amputações imediatamente após o ocorrido. É importante respeitá-las porque o Reiki pode interferir nesses processos, por exemplo, diminuindo o efeito de anestésicos em cirurgias. Sempre pergunto na anamnese se o cliente possui alguma condição de saúde especial que requer cuidado."

4. Como o Reiki pode ser integrado com outras formas de tratamento médico e terapias complementares?

"O Reiki pode ser integrado com outras terapias convencionais ou alternativas como complemento, sendo realizado intercaladamente e com certa frequência. Antes de iniciar as sessões, é feita uma conversa e, então, um planejamento de tratamento. Por exemplo, se o cliente tem insônia ou ansiedade, pode-se iniciar com sessões semanais no primeiro mês e, de acordo com a evolução, aumentar o intervalo entre sessões. Essa integração aumenta os benefícios ao cliente e melhora os sintomas mais rapidamente, sendo importante fazer sessões regulares."



Com a chegada do inverno, muitas pessoas buscam maneiras de fortalecer a saúde e o bem-estar. Além das medidas tradicionais, terapias holísticas como o Reiki ganham destaque pela sua abordagem natural e abrangente. Originário do Japão, o Reiki é um método que promove a harmonização e reposição energética, atuando no corpo físico, emocional, mental e espiritual. Reconhecido pelo Ministério do Trabalho e introduzido no Sistema Único de Saúde (SUS), o Reiki se torna uma alternativa complementar cada vez mais acessível.



Massagens Relaxantes
e Terapêuticas,
Drenagem Linfática,
Reiki e Pranaterapia

☎ (54) 9 9130-8329

Ibirubá/RS

5. O que uma pessoa pode esperar de uma sessão de Reiki em termos de experiência e resultados?

"Uma pessoa pode esperar, já decorrente de uma sessão, alguma sensação de alívio e bem-estar. No entanto, apenas uma sessão não é suficiente, pois a terapia alternativa é um tratamento contínuo. O caso deve ser discutido entre terapeuta e cliente sobre a continuidade, frequência das sessões e a 'alta' do cliente. Dentre os resultados positivos, podemos destacar: diminuição da fadiga, estresse, desconfortos abdominais, ansiedade, taquicardia, efeitos colaterais de medicamentos e alergias alimentares, tristeza, etc. Aumento da disposição, autoestima, qualidade de vida, clareza e concentração nos estudos, imunidade, alegria, etc. Nos cinco anos do Espaço Renascer, muitos casos de depressão e ansiedade moderada tiveram melhora significativa dos sintomas com sessões frequentes, além de acompanhamento pós-atendimento. É sempre incentivado aliar outras terapias e tratamentos, pois terapias alternativas não substituem tratamentos convencionais (ex.: hipertensos devem continuar o tratamento médico mesmo alternando com Reiki e outros)."

6. Como funciona a aplicação de Reiki à distância e em que situações isso pode ser útil?

"O Reiki à distância possui o mesmo efeito da sessão presencial, pois a energia universal rompe tempo e espaço. As vantagens incluem o cliente escolher o melhor horário, maior conforto e praticidade. Funciona assim: o cliente deve consentir em receber a energia, estar em um ambiente calmo, livre de interrupções, usar roupas claras e mentalizar a recepção da energia. Isso melhora os resultados."

7. Você pode falar um pouco sobre a regulamentação do Reiki no Brasil e sua inclusão no SUS?

"O Reiki faz parte da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PICs) no SUS. Essas práticas são reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) desde 2006, e portarias ministeriais são publicadas desde então. Nos últimos dez anos, a política trouxe avanços significativos, com mais de 5 mil estabelecimentos que oferecem essas terapias pelo SUS. A implementação é de responsabilidade de cada estado ou município, conforme suas necessidades regionais. A partir de maio de 2024, o Reiki passou a fazer parte da Classificação Brasileira de Ocupações (CBO), com um código profissional para o Terapeuta Reiki."

8. Quais são as suas recomendações para quem está pensando em iniciar o tratamento com Reiki? Quantas sessões são necessárias?

"Para aqueles que desejam iniciar sessões de Reiki e outras terapias alternativas (o Espaço Renascer oferece Pranaterapia e Mesa Radiônica), recomendo ler sobre o assunto, conversar com o terapeuta para tirar dúvidas, querer ser ajudado, seguir as orientações do terapeuta (como tomar bastante água), ter paciência e não desistir do tratamento. Trate as terapias alternativas com seriedade e respeite o trabalho dos profissionais, pois eles fizeram cursos e continuam se aperfeiçoando. Em relação ao número de sessões, a escola fundadora do Reiki recomenda no mínimo quatro sessões, com intervalo de sete dias (no Japão, um tratamento é de no mínimo 21 dias). Conforme o caso e a evolução (melhora dos sintomas), é possível aumentar o intervalo para quinzenal ou mensal."

"Agradeço pela oportunidade de compartilhar um pouco da minha experiência pessoal e profissional e me coloco à disposição para a comunidade ibirubense e regional para esclarecimentos e sanar quaisquer dúvidas."

Esta entrevista traz insights valiosos sobre como o Reiki pode ser uma poderosa ferramenta de cuidado durante todo o ano e também a temporada de inverno, promovendo saúde integral e bem-estar.



Tem como manter uma alimentação saudável no inverno?

Nathalia, quais são os alimentos mais recomendados para fortalecer o sistema imunológico durante o inverno?

Devemos atentar ao consumo de proteínas de alta qualidade (carnes magras, ovos, feijões e lentilhas) e de vegetais e frutas, que fornecem os nutrientes necessários para o funcionamento desse sistema. É importante ressaltar, entretanto, que a imunidade não depende apenas da alimentação, mas de um conjunto de hábitos saudáveis. Manter uma hidratação adequada, praticar exercícios físicos regularmente e garantir um sono de qualidade são outros fatores essenciais para ter uma imunidade fortalecida.

Como manter uma alimentação equilibrada e saudável mesmo nos dias mais frios?

Para muitas pessoas, isso pode parecer desafiador, mas é possível se adaptarmos os alimentos em novas receitas e formas de preparo. Muitos encontram dificuldade em consumir vegetais frescos no inverno, porém, podemos incluí-los de maneiras que facilitem o consumo. Por exemplo, vegetais podem ser incluídos em empadas saudáveis, panquecas, sopas nutritivas ou preparados assados e refogados como acompanhamento das refeições. Essa variedade de preparações torna a alimentação mais atraente e saborosa, além de ser nutritiva e benéfica para a saúde.

Quais os benefícios de consumir alimentos ricos em vitamina C e zinco no inverno?

Os dois nutrientes são fundamentais para o fortalecimento do sistema imunológico. A vitamina C, além de auxiliar na defesa contra infecções, é um poderoso antioxidante, contribuindo para a saúde geral e a prevenção de doenças. Além disso, a vitamina C melhora a absorção do ferro da alimentação, ajudando na prevenção da anemia. Podemos encontrar essa vitamina em frutas cítricas, como laranja e bergamota, que podem ser facilmente consumidas em lanches e no café da manhã, assim como em outros vegetais, como brócolis e couve, que podem ser incorporados em caldos e outras receitas quentes. Já o zinco atua tanto na imunidade quanto na capacidade de cicatrização de feridas. Esse nutriente é encontrado em carne bovina e de frango, além de feijões, sementes e castanhas. Portanto, pode ser incluído em diferentes momentos do dia, como no almoço, jantar e lanches.



Dias com temperaturas mais frias pedem combinações perfeitas: chocolate quente, cremes, sopas, quiches e tortas. O inverno se anuncia quando o friozinho bate à porta, e é hora de se proteger. Com a mudança climática, as pessoas tendem a preferir alimentos mais calóricos e ricos em carboidratos para manter a temperatura corporal. O organismo acelera o metabolismo para se proteger do frio, resultando em uma maior demanda de energia. No entanto, surge a pergunta: é possível manter uma alimentação saudável nesta época do ano?

Para esclarecer essa dúvida, nesta edição, temos uma entrevista super especial com a **nutricionista Nathalia Welker**. Formada pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Nathalia oferece atendimentos presenciais em Ibirubá e Canoas, além de consultas online. Para informações e agendamentos, entre em contato pelo número (54) 99664-5100 ou siga o Instagram @nutri.nathaliawelker.



É importante manter a hidratação no inverno? Quais são as melhores opções de bebidas para essa estação?

Sim, é fundamental tanto para a imunidade quanto para o funcionamento correto do corpo. Quando falamos em hidratação, a água sempre será a prioridade do dia, e a quantidade ideal de consumo diário pode ser calculada multiplicando o peso corporal por 35 ml. Então, por exemplo, uma pessoa que pesa 70 kg deve consumir aproximadamente 2,4 litros de água por dia. Chás, cafés e chimarrão são ótimas opções para trazer conforto em temperaturas baixas, mas devem ser consumidos com moderação devido às suas propriedades diuréticas, que podem causar desidratação. É recomendado intercalar o consumo dessas bebidas com água para garantir uma hidratação adequada.

Como garantir a ingestão adequada de fibras na dieta durante o inverno?

Para garantir que você está consumindo fibras suficientes durante o inverno, é importante incluir alimentos que são naturalmente ricos nelas. As fibras são encontradas em frutas, vegetais, grãos integrais (como arroz integral e pão integral) e leguminosas (como feijão e lentilha). Durante os meses mais frios, podemos incluir na alimentação legumes assados e refogados, sopas, frutas e cereais no nosso dia a dia, como a aveia, que fica deliciosa em diferentes receitas. As fibras não só auxiliam na digestão, mas também ajudam a regular os níveis de açúcar no sangue e promovem uma sensação de saciedade prolongada, o que é útil quando tendemos a comer mais no inverno.

Quais os alimentos mais indicados para aumentar a sensação de saciedade e evitar excessos alimentares no inverno?

Os dois tipos de alimentos que devem ser priorizados para isso são as fibras e as proteínas. As fibras encontradas em frutas, vegetais, grãos integrais e feijões ajudam a manter a sensação de estar satisfeito por mais tempo ao prolongar a digestão. Além disso, as proteínas provenientes de carnes magras, ovos e leite e derivados também são eficazes em manter a sensação de saciedade por mais tempo.

Quais as melhores opções de lanches saudáveis para os dias frios?

Durante o inverno, há várias opções práticas e deliciosas de lanches saudáveis que podemos aproveitar. Algumas das preferidas tanto por mim quanto pelos meus pacientes incluem:

- Panquecas doces (banana, maçã): são práticas de preparar e transportar, além de ricas em fibras. Podemos variar os recheios com frutas, mel ou caldas de chocolate saudáveis.

- Muffins e empadas saudáveis: também são fáceis de fazer e levar como lanche. Podem ser preparados tanto em versões doces quanto salgadas, utilizando ingredientes simples como frango, milho e ovos.
- Mingau de aveia: assim como as panquecas, é versátil e nutritivo, sendo possível personalizar com ingredientes que tornam a refeição ainda mais saborosa.

Para quem quiser explorar essas receitas, algumas delas estão disponíveis no meu Instagram. Elas podem transformar seus lanches saudáveis durante o inverno!

Como adaptar a alimentação para manter a prática de atividade física no inverno?

Algumas adaptações na alimentação podem te auxiliar a manter a prática de atividade física durante o inverno:

- Inclua café na sua refeição pré-treino: além de ajudar a aquecer o corpo antes do exercício, o café é estimulante e pode aumentar sua disposição e desempenho.
- Não esqueça de se hidratar: mesmo com a diminuição da sensação de sede no inverno, o corpo ainda necessita de água para um bom desempenho físico.
- Faça uma refeição pós-treino adequada: nesse momento, é importante incluir uma fonte de proteína na refeição. Aproveite o clima frio para preparar receitas reconfortantes como escondidinho de frango, caldos ou suflês, que ajudam na recuperação muscular e no fornecimento de energia.

Quais os cuidados especiais que devemos ter com a alimentação das crianças no inverno?

É importante investir em lanches saudáveis e receitas deliciosas para incentivar uma alimentação mais saudável e completa em nutrientes. Utilize receitas como as mencionadas aqui e explore novas opções para tornar as refeições mais atrativas e nutritivas. Uma alimentação infantil adequada contribui significativamente para a prevenção de doenças durante o inverno e no futuro também! Além disso, seja o exemplo: as crianças aprendem muito observando os adultos. Modelar hábitos alimentares saudáveis, como consumir frutas, vegetais e alimentos variados, ajuda a formar bons hábitos desde cedo e promove uma melhor qualidade de vida para você e suas crianças.



Nathalia Welker atende com modalidades de acompanhamento nutricional mensal e premium. Agende sua consulta e descubra como manter uma alimentação mais saudável!

 (54) 99664-5100

 [nutri.nathaliawelker](https://www.instagram.com/nutri.nathaliawelker)



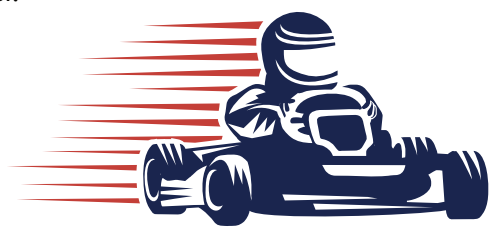
ENTREVISTA

Breno Rubin: Jovem Talento dos Esportes de Velocidade do Rio Grande do Sul

O jovem ibirubense Breno Rubin, é um nome em ascensão nos esportes de velocidade. Conquistando quatro títulos de campeão gaúcho, um na categoria Júnior e os outros três na categoria 125 Graduados, ele se tornou tetracampeão. A Revista Viral traz uma entrevista especial com este talentoso piloto. Confira:

Quantos anos você tinha quando começou a se interessar pelo kart? Pode nos contar um pouco sobre como foi esse início?

Meu primeiro contato com o kart foi aos sete anos, influenciado pelo meu pai, Elisandro Oliveira Rubin. Desde pequeno, ele notava meu interesse e facilidade para pilotar, pois eu passava horas dirigindo um pequeno jipe elétrico. A partir disso, fui para uma escola de pilotagem no Velopark, em Nova Santa Rita, onde ganhei minha primeira corrida e me destaquei.



Como foi a sensação de conquistar seu primeiro título na categoria Júnior? Quais foram os maiores desafios que enfrentou?

Conquistar meu primeiro título gaúcho foi a realização de um sonho. Senti-me muito feliz e motivado para continuar em busca de novos objetivos. A maior dificuldade foi encontrar as condições ideais de acerto do carro.

O que significa para você vencer o Campeonato Gaúcho na categoria Graduados?

Vencer o campeonato gaúcho na categoria Graduados foi um grande desafio, pois é a categoria mais forte e competitiva do kartismo. Foi uma grande superação e uma conquista importante e feliz na minha trajetória.

Como é a sua rotina de treinos e preparação para as competições? Você segue algum regime específico de treino físico e mental?

Minha rotina de treinos inclui idas semanais ao Velopark em Nova Santa Rita, com o apoio da minha equipe SpeedKart Racing Team, para trabalhar no desenvolvimento e regulagens do kart. Como preparação física, faço nataçao e academia. O preparo mental é fundamental, com apoio e conversas com meu pai e preparadores.

Quem são seus principais patrocinadores?

Meu principal patrocinador é meu pai, e atualmente começando uma nova parceria com a WOKIN.

Você tem algum conselho para outros jovens que estão começando no kart e sonham em seguir uma carreira nos esportes de velocidade?

Meu conselho para quem almeja seguir ou começar nesse esporte é ter muita dedicação e persistência, pois os inícios não são fáceis. É um esporte muito gratificante e que vale a pena investir. Além disso, é importante aproveitar cada corrida e momento, mesmo com a pressão e dificuldades.





Ouro Preto
Veículos

Trabalhamos com todas as marcas de veículos usados, pick-ups e caminhões.

Compramos seu seminovo, temos a MELHOR avaliação do mercado - pagamento à vista.

📍 Rua Mauá, 1693, Ibirubá, RS
 ☎ 54 3324-3566 / 98130-6777
 ✉ jr_ouropreto@hotmail.com
 🔗 opveiculos.com.br
 @ouropretoveiculos





Você é seu bem mais precioso!

Venha conhecer nosso novo espaço, bem no centro da cidade na Rua Firmino de Paula, 817, Ibirubá!



Vanessa Diefenthaler
Biomedicina Estética
☎ 55 99172-3633
📍 vanessa.diefenthaler



Vitória Regina
Massoterapeuta
☎ 54 9692-5773
📍 massovitoriaregina

SERÁ QUE ESTÁ NA HORA DE USAR UM APARELHO AUDITIVO?

A perda auditiva pode afetar profundamente a qualidade de vida, causando constrangimento ao precisar repetir perguntas ou dificultando a compreensão em conversas diárias. A capacidade de ouvir bem é essencial para a comunicação eficaz e para manter relacionamentos saudáveis, além de prevenir o isolamento social.

Hoje, vamos conversar com a Dra. Ana Bertagnolli, fonoaudióloga renomada, para esclarecer dúvidas comuns sobre a surdez e o uso de aparelhos auditivos. Dra. Ana compartilhará insights valiosos sobre a importância de reconhecer os sinais de perda auditiva e como a utilização de aparelhos auditivos pode transformar a vida das pessoas, devolvendo-lhes a confiança e a independência.

Aqui estão cinco perguntas frequentes sobre o tema:

Quando é o momento certo para considerar o uso de um aparelho auditivo?

Ao menor sinal de dificuldade auditiva, como pedir para que as pessoas repitam o que estão falando ou aumentar o volume da TV. Pessoas mais idosas que ficam isoladas, desistem de sair ou de estar com a família já têm motivo suficiente para agendar uma avaliação.

Quais são os sinais mais comuns de perda auditiva?

Pedir repetição, aumentar o volume da TV ou do rádio, não entender a fala quando há mais ruído ao redor, isolamento social, tonturas frequentes.

Como escolher o aparelho auditivo mais adequado para cada pessoa? Antes de mais nada, é preciso realizar um exame de audiometria para verificar o grau e o tipo de perda auditiva. Após isso, é importante considerar o estilo de vida do paciente e, juntamente com ele, selecionar o melhor aparelho que se adapta à perda e às suas necessidades diárias.

Quais são os cuidados necessários para manter o aparelho auditivo em bom estado?

O aparelho deve ser mantido fora da umidade, embora sejam resistentes à água. Manter o receptor ou o molde/oliva sempre limpos, e comparecer para as consultas de manutenção e regulagem são cuidados essenciais.



Os aparelhos auditivos são confortáveis e discretos? Como é a adaptação?

Os aparelhos estão cada vez menores e mais discretos, podendo ser do modelo intra (todo dentro da orelha) ou retroauricular. Todos os acessórios são selecionados e/ou personalizados para o paciente, mantendo assim o conforto e a discrição. Com o aparelho bem selecionado e as revisões em dia, a adaptação se torna mais fácil e efetiva, lembrando que a adaptação é um processo que pode levar até seis meses para total adaptação.

Ainda tem dúvidas ou está sentindo a perda gradual da sua audição? Então agende uma consulta com a Dra. Ana Bertagnolli na Clinibel, em Ibirubá, pelo telefone (54) 3324-4043 ou (54) 99225-6655.



Ana Paula Bertagnolli,
especialista em Audiologia

Agende logo sua avaliação e recupere a qualidade da sua audição, voltando a escutar todos os sons da sua vida

geatel
segurança eletrônica

(54)99164-2449 @grupogeatel

Projetos especializados em segurança patrimonial:

- Sistema de alarme
- Sistema de CFTV (Círculo Fechado de TV)
- Sistema de Controle de Acesso
- Sistema de Telefonia
- Rede Estruturada
- Projetos Elétricos

Monitoramento Eletrônico 24 horas:

- Base de monitoramento própria
- Suporte ao cliente 24 horas

Manutenção de sistemas em segurança patrimonial

aicom
telecomunicações

(54)99164-2449 @grupogeatel

- Videomonitoramento urbano
- Projetos e instalação em redes ópticas
- Manutenção de redes ópticas

livtech
soluções que se conectam

(54)99153-0911 @livtechtecnologia

- Projetos personalizados de áudio&vídeo
- Projetos personalizados de automação
- Desenvolvimento de equipamentos de automação

Feliz Dia do Colono e do Motorista!

Em nome do CFC Jeremias, parabenizamos todos os colonos e motoristas pelo seu dia. Reconhecemos e agradecemos o esforço incansável e a dedicação diária de cada um de vocês, que são fundamentais para o desenvolvimento do nosso país.



CFC - JEREMIAS
Centro de Formação de Condutores



(54) 3324-1099

Rua do Comércio, 938 - Centro, Ibirubá



Parabéns COLONO E MOTORISTA!

A Roos Mecânica e Autopeças parabeniza todos os colonos e motoristas pelo seu dia, 25 de julho, reconhecendo e celebrando o trabalho árduo e essencial que move o nosso país!

Revise seu carro com quem entende do assunto!

- Injeção Eletrônica
- Mecânica em Geral
- Suspensão e Freios
- Seção de Peças e Baterias

Bom Atendimento e Profissionais Qualificados!

ROOS

MECÂNICA E AUTOPEÇAS

54 3324-1805 | 99951-1825

Rua Diniz Dias, 172, Ibirubá

Neste mês de julho, celebramos datas especiais: no dia 25, o Dia do Colono e do Motorista, e no dia 28, o Dia do Agricultor.

Queremos expressar nossa profunda gratidão e respeito a todos os colonos, agricultores e motoristas que, com dedicação incansável, garantem alimentos frescos, desenvolvimento sustentável e a logística essencial para a nossa economia.

Parabéns aos Colonos, Motoristas e Agricultores pelo seu dia!



Rua Mérito, 145, Ibirubá/RS



ESCRITORIODABAIXINHO.1984

(54) 3324-1519

VIRAL

REVISTA

o melhor está aqui!

25 de Julho - Dia do Colono e do Motorista!

Eventos

Volksfest de Quinze de Novembro promete agitar o final de julho com muita alegria, música, comida típica e cultura alemã!

Quinze de Novembro, RS – Na manhã desta segunda-feira, 15 de julho, aconteceu em frente à Prefeitura Municipal de Quinze de Novembro o lançamento oficial da sétima edição da Volksfest. O evento contou com a participação da imprensa regional, autoridades, membros da comunidade, além dos simpáticos mascotes Frida e Fritz, que chegaram com a banda em um caminhão. A beleza das rainhas do município e da pequena Maria Augusta Budke Stolte, filha do prefeito, de apenas 5 anos, vestidas com trajes típicos, abrilhantou ainda mais o lançamento.

Confira a programação completa:

Sábado, 27 de julho: 8h30: Programa Rádio Hanschrömskunde na Rádio Sintonia; 9h: Bergwagen, o caminhão do Chope, com a banda Rasta Pé e a Odori Marcon; 10h às 12h: Encontro de Corais; 12h: Almoço com pratos típicos e animação da banda Os Fandangueiros; 13h às 16h: Animação com a banda Só Alegria; 16h: Abertura oficial; 16h às 17h30: Apresentação de grupos folclóricos e animação com Haini e Edel; 17h30 às 20h: Apresentação da banda Cinco Fritz; 20h: Show da banda Mercosul; 23h: Encerramento

Domingo, 28 de julho: 9h: Programa Domingo Alegre na Rádio Sintonia; 10h: Banda Animação Total; 10h: Gincana

cultural do DMD; 11h: Jogo de futebol: Frites versus Bombachudos; 12h: Almoço com pratos típicos da culinária alemã, 16h: Banda Talentos; 17h: Apresentações culturais; 17h às 21h: Banda Chopão e 21h: Encerramento

Durante o evento, o prefeito Gustavo Stolte destacou a importância da Volksfest para o município de Quinze de Novembro. “Este grande encontro deverá atrair milhares de pessoas. É uma satisfação estar aqui divulgando a sétima edição da Volksfest. Tivemos um grande desafio na organização e realização deste evento, mas com certeza será mais um grande sucesso que reúne toda a nossa comunidade. Temos apoio de muitas pessoas e empresas, e certamente será um evento grandioso, reunindo cultura, culinária e tradições alemãs. Quero convidar todos para que venham a Quinze de Novembro nos dias 27 e 28

de julho, vivenciar a Volksfest junto com nossa comunidade.”

Guto também agradeceu o apoio da ACIQ, representada pelo seu presidente Alex Vargas.

A Volksfest será realizada no mesmo local das edições anteriores, em frente à Igreja Evangélica. A Volksfest de Quinze de Novembro é um evento para toda a família! Venha se divertir e celebrar a cultura alemã!





RETORNAMOS COM

Banho e tosa



Pet shop 🐾 **Hotel** 🏨 **Clínica veterinária** 🩺

Banho e tosa ✂️

Venda de cães 🐕, **gatos** 🐈, **peixes** 🐟, **coelhos e pássaros** 🐰 🐦

Agende o horário do seu pet!

(54) 3324-6186
(54) 98405-6757

 **casadosbichos_2023**

Registros



Novo Conselho Diretor do Rotary Club de Ibirubá Tomou Posse em Evento Festivo

Na noite de terça-feira, dia 25 de Junho, aconteceu uma reunião festiva de posse do novo conselho diretor do Rotary. O novo conselho diretor, gestão 2024-2025, é liderado por Vinicius Caponi como presidente e conta com Marcelo Müller como vice-presidente.

Raquel Jaeger Fenner é a nova presidente da Casa da Amizade de Ibirubá

Na noite desta terça-feira, 9 de Julho, ocorreu a reunião festiva de posse do Conselho Diretor 2024-2025 da Casa da Amizade de Ibirubá. Raquel Jaeger Fenner assumiu a presidência, substituindo Cássia Ballock Pellegrini Sehn, que presidiu a Casa da Amizade em 2023-2024.



Nova Diretoria do Rotary Club Quinze de Novembro Assume em Cerimônia Solene

A noite de quarta-feira, dia 3, foi marcada pela celebração e renovação, o Rotary Club Quinze de Novembro – Terra das Águas realizou a cerimônia de posse do novo Conselho Diretor para o ano rotário 2024/2025, no Restaurante Vitória. Paulo Alberto Muller passou a Presidente do Rotary Club de Quinze de Novembro ao Companheiro Mauricio Kunz, que assume a gestão 2024/2025.



ATENÇÃO CRUZEIRISTAS DA MAGIA TURISMO 2024/2025

Cruzeiro COSTA BRASILEIRA



GRUPO 1 MAGIA TURISMO:

Saída em 19/01/2025 de Ibirubá e região, a bordo do incrível **NAVIO SEAVIEW**.

- De 19 à 25/01/2025 - 7 noites de navegação a bordo do MSC GRANDIOSA com pensão completa + Seguro saúde.
- Entretenimento a bordo.
- A partir de **R\$ 4.434,00 por pessoa**, em cabine dupla interna, sem pacote de bebidas.
- A partir de **R\$ 5.988,00 por pessoa**, em cabine dupla interna, com pacote de bebidas EASY.
- Sujeito a alteração e confirmação de disponibilidade.
- **Parcelado em 1 + 12x** nos cartões de crédito, boleto bancário ou cheque pré-datado (sujeito a análise de crédito).

Guia da Agencia acompanha os grupos! Entrem em contato e confirmam todas as nossas condições!



GRUPO 2 MAGIA TURISMO:

Saída em 18/01/2025 de Ibirubá e região, a bordo do maior navio a navegar em águas brasileiras: **NAVIO GRANDIOSA**.

- De 18 a 25/01/2025 - São 7 noites de navegação a bordo do MSC GRANDIOSA com pensão completa + Seguro saúde.
- Entretenimento a bordo
- A partir de **R\$ 5.154,00 por pessoa**, em cabine dupla interna, sem pacote de bebidas.
- A partir de **R\$ 6.708,00 por pessoa**, em cabine dupla interna, com pacote de bebidas EASY.
- Sujeito a alteração e confirmação de disponibilidade.
- **Parcelado em 1 + 12x** nos cartões de crédito, boleto bancário ou cheque pré-datado (sujeito a análise de crédito).

*DATA das cotações: 15/07/2024. Sujeito a alteração e confirmação de disponibilidade.
OBS: Deslocamento até o Porto de Santos não incluído nos valores divulgados acima, irá depender do número total de integrantes.*



GRUPO DE VIAGEM A JOÃO PESSOA

Uma das cidades mais bonitas do Brasil!

PERÍODO: 30/10 A 06/11/2024

O PACOTE INCLUI: Bilhete aéreo, com mala de mão até 10 kg por pessoa; 08 dias/ 07 noites

de hospedagem; Diárias com café da manhã; Transfer Aeroporto / Hotel / Aeroporto + City Tour; Hardman Praia Hotel.

Total do investimento em apartamento duplo

R\$ 8.207,00 ou R\$ 4.103,50 por pessoa

DATA da cotação: 15/07/2024

Sujeito a alteração e confirmação de disponibilidade.

Seu grupo de viagem vai se apaixonar por João Pessoa!



Entre em contato conosco: (54) 98404-1056 ou 98404-0875.

Gráfica Ibirubá



Audiocomp
54.3324-3146

- Loja especializada em som automotivo
- Aplicação de película automotiva, residencial e linha agrícola.
- Capotas Marítimas Flash Cover e KEKO

RUA GENERAL OSORIO 1792, CENTRO
(54) 99148 6976



OralUnic

Película de arquitetura é a solução perfeita para o seu conforto!

OralUnic



Retífica Ibirubá
SERVIÇO RÁPIDO E COM PRECISÃO

(54) 3324-1800

Desde 1991 atendendo Ibirubá e toda a região com qualidade, eficiência e agilidade. Nossa missão é proporcionar um serviço excepcional aos nossos clientes, sempre buscando superar suas expectativas!

f [retificaibiruba91](#)

Retificadora de Motores Ibiruba LTDA
Rua Jacob Schweig Filho, 1551, Bairro Planalto, Ibirubá

Inclusão

APAE de Cruz Alta Reabre Sede Administrativa Após Mais de 20 Anos de Inatividade Quinzenovembrense Cristiane Corrêa Hamester é a Presidente

Passados seis meses desde a Assembleia de reativação da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) em Cruz Alta, ocorrida em 15 de dezembro, a entidade inaugurou sua nova sede administrativa no final da tarde de quarta-feira, dia 3 de julho. A nova sede da APAE está localizada na Fundação Tio Olinto, na esquina das ruas Duque de Caxias e Barão do Rio Branco, em duas salas cedidas pela Administração Municipal.

Com a inauguração da sede, a APAE de Cruz Alta está oficialmente reativada após mais de 20 anos de inatividade. A entidade, que surgiu em 1975, busca promover a atenção integral à pessoa com deficiência intelectual e múltipla.

A APAE de Cruz Alta, agora faz parte do 4º Conselho Regional das APAEs, reinicia suas atividades com 65 sócios e funcionará de segunda a sexta-feira, das 13h30min às 17h, focada no cadastramento de famílias e na coleta de adesões para a sua manutenção. A diretoria executiva e o conselho de administração estão prontos para conduzir a entidade rumo a um futuro de inclusão e qualidade de vida para as pessoas com deficiência.



Terapia On-line

Atendimento Agendado

No conforto da tua casa

Atendemos adultos,
adolescentes e crianças

Experimente o poder da Terapia online! Equilibre suas energias, reduza o estresse e melhore seu bem-estar, tudo no conforto de sua casa. Agende seu horário (54) 99106-3848



Ana Cláudia Hubner
TERAPEUTA DA SAÚDE

BANHO & TOSA

Buscamos seu amigo em casa

Agende agora o banho do seu grande amigo!

(54) 98136-0105

Rua Firmino de Paula, 817, Ibirubá

- Rações e petiscos;
- Acessórios.
- Peixes Ornamentais.



Um banho com carinho!

